



EXCURSIONES CON RAQUETAS DE NIEVE EN EL VALLE DE TENA

PIRINEO ARAGONÉS



ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino.....	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Precio. Incluye/ No incluye	4
5.1	Incluye.....	4
5.2	No incluye	5
6	Más información	5
7	Puntos fuertes.....	8
8	Otros viajes similares	8
9	Contacto	8

1 Presentación

Las raquetas de nieve nos permiten desplazarnos con facilidad por encima de las superficies nevadas descubriendo espacios de gran belleza paisajística de una forma divertida y cómoda.

La zona del puerto del **Portalet**, a caballo entre **España y Francia**, es el escenario perfecto para empezar la temporada de **raquetas**. Es un vasto territorio con desniveles suaves que nos garantizan ascensos cómodos y descensos por amplias palas ideales para desempolvar nuestras raquetas y nuestras piernas.

Dormiremos en el valle, realizaremos los itinerarios sin peso, únicamente con lo imprescindible para cada jornada.

Con un grupo compacto y acompañados de nuestro guía de montaña podremos adaptar el programa y las rutas a las condiciones del medio y así poder disfrutar al máximo sin que la seguridad se vea comprometida.

2 Destino

Nos dirigimos al **Valle de Tena**, en la parte central de los Pirineos, comarca del **Alto Gállego**, donde las montañas comienzan a alcanzar los 3.000 metros de altitud. Con una superficie de unos 400 km², podemos encontrar multitud de espacios de gran contraste. Recorrido de Norte a Sur por las aguas del **río Gállego**.

El **Valle del Tena** hace frontera con el valle francés de **Ossau**, con el que se comunica a través del Puerto de montaña de El Portalet, a 1.718 metros de altitud. El límite meridional se encuentra en la Foz de Santa Elena, que lo separa de la Tierra de Biescas, lindando a oriente y occidente con los valles de Broto y del río Aragón respectivamente. La capital de la comarca está en el pueblo de Sabiñánigo.

Encontramos también espacios de protección en esta zona del Pirineo como la **Reserva de la Biosfera Ordesa-Viñamala**, declarada por la UNESCO en 1.977 y el **Monumento Natural de los Glaciares Pirenaicos**, creado en 1.990, para proteger los glaciares existentes en el Pirineo Aragonés, su entorno inmediato y los heleros catalogados.

Como pueblos destacados podemos nombrar a **Sallent de Gállego**, Panticosa, Lanuza, Tramacastilla de Tena, Hoz de Jaca y como ciudad más importante Jaca que realmente no se encuentra dentro del valle.

3 Datos básicos

Destino: Pirineo Aragonés

Actividad: Raquetas de nieve.

Nivel físico: A+

Duración: 3 días.

Época: de diciembre a abril.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El **nivel físico exigido lo marca** el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El **tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El **ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje al **Valle del Tena**. Salida desde Madrid. 16h (Nuevos Ministerios).

Día 2. Ascensión a **Canal Roya** (2.345 m).

Distancia: 10 km. Desnivel positivo: +628 m. Desnivel negativo: -628 m.

Día 3. **Ibones de Anayet y pico Espelunziecha** (2.399 m)

Distancia: 8,6 km. Desnivel positivo: +648 m. Desnivel negativo: -648 m.

No se acabará más tarde de las 15-16 pm para que tener tiempo de realizar el viaje de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje al **Valle del Tena**. Reunión con los participantes para explicación de los itinerarios diseñados.

Opción de compartir traslado con otros participantes, consultar.

Día 2. Ascensión a **Canal Roya** (2.345 m) por la vertiente francesa.

El **Pico Canal Roya**, de 2.345 metros, se sitúa en la frontera entre España y Francia, entre el valle de Tena (Huesca) y la **Vallée d'Ossau**. En su vertiente sur se encuentra el valle de Canal Roya, un valle precioso de origen glaciar de gran valor ecológico y paisajístico, que actúa como corredor natural con el Parque Nacional de los Pirineos.

Es una zona muy apreciada para el senderismo y las raquetas de nieve, y se ha convertido en **símbolo de la defensa del patrimonio natural en los Pirineos**.

Desde el aparcamiento de la **Cabane de l'Araille**, en la vertiente francesa del puerto del **Portalet**, ascenderemos suavemente por el **circo d'Anéou** buscando las vistas del majestuoso **Pic Midi d'Ossau**.

El único momento en el que el recorrido adquiere más pendiente es en la parte final del ascenso, después de haber rebasado el **Pla de la Gradillère**.

Ya en la cumbre, con un pie a cada lado de la frontera, podremos disfrutar de las vistas. Al sur el valle de **Canal Roya** presidido por el majestuoso **Anayet** (2.545 m) y al norte el **Pic Midi d'Ossau**

Distancia 10 Km Desnivel m + 628 Desnivel – 628 m

Día 3. **Ibones de Anayet y Pico Espelunziecha** (2.399 m)

En la cabecera del valle Canal Roya encontramos un lugar de enorme belleza que tiene que ser visitado, nos referimos a los Ibones de **Anayet**. Es una zona lacustre constituido por varios lagos y rodeados de magníficas cumbres como el pico **Anayet**

Partiremos de la estación de esquí alpino de Formigal. En dirección oeste recorreremos el valle de la Glera de Anayet e iremos superando diferentes tramos con mayor pendiente. Tras superar la última cuesta alcanzaremos los Ibones de Anayet.

Desde aquí, daremos una vuelta por esta amplia meseta donde se encuentran los ibones. Tendremos preciosas vistas del **Pico Anayet** y al norte, del **Midi d'Ossau**, una montaña que forma parte de los grandes colosos del **Pirineo francés**. También, ascenderemos al cercano **pico Espelunziecha**, que nos dará una vista de 360º de todo el Valle de Tena y los picos de alrededor.

El regreso lo haremos por el mismo recorrido que empleamos a la ida.

Distancia 8,6 Km Desnivel m + 648 Desnivel – 648 m



No se acabará más tarde de las 15-16 pm para que tengan tiempo de realizar el viaje de regreso.

5 Precio. Incluye/ No incluye

Precio. 375 € por persona.

Suplemento habitación individual: 140€

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Transporte desde Madrid.
- 2 noches en el Hotel [La Posada de Ruba](#) en Biescas, en régimen de alojamiento y desayuno en habitación doble.
- Raquetas

- Gestión del viaje.
- Seguro de accidentes y rescate.

5.2 No incluye

- Almuerzos. Será de picnic en la montaña (bocadillo, fruta, etc.)
- Cenas. Opción de cenar en restaurantes de la zona.

6 Más información

Es importante llevar poco peso en la mochila para caminar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas de montaña y polainas.
- Raquetas de nieve y bastones.
- Material de seguridad: DVA, pala y sonda.
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de montaña de invierno.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío.
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Cantimplora o termo, mínimo 1,5 litros.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Adaptación de los recorridos

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

Habitación doble/individual

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que este interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo, pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Seguro de accidentes y rescate incluido

La actividad **tiene incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concentrados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado.

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** Si tiene algún otro seguro contratado de este tipo, tiene la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de sus seguros y también tendrá que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por su accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

**** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

***** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

***** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Enlaces de interés

- [Valle de Ossau](#)
- [Valle de Tena](#)

7 Puntos fuertes

- Escenario ideal para itinerarios de raquetas de nieve.
- Cómodas aproximaciones.
- Posibilidad de variantes en caso de mal tiempo.
- Buenas condiciones de nivación.

8 Otros viajes similares

- Ascensiones con raquetas de nieve en la Cerdaña. Pirineo Catalán
- Ascensiones con raquetas de nieve en el Vall d'Arán. Pirineo catalán
- Itinerarios suaves con raquetas de nieve en el Vall d'Arán. Pirineo catalán
- Ascensiones con raquetas de nieve en el Vall de Boí
- Fin de semana de raquetas de nieve en Benasque
- Raquetas de nieve en el Sobrarbe, Valle de Bielsa. Pirineo Aragonés
- Excursiones con raquetas de nieve en el Valle de Ordesa
- Ascensiones con raquetas en el Valle del Tena. Bacias y Peyreget
- Fin de semana con raquetas de nieve en el Valle del Tena. Pirineo Aragonés
- Raquetas de nieve en el Valle de Echo. Pico Chipeta Alto, Castillo de Acher e Ibón de Acherito

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es